MODUL PENGGUNAAN APLIKASI BAKUCARE

Ringkasan eksekutif.*bakucare merupakan aplikasi pendukung layanan pemantauan hipertensi yang menghubungkan pasien dengan tenaga kesehatan dalam satu alur. Aplikasi ini membantu pencatatan tekanan darah, rekam medis, resep, pola makan, rekomendasi gizi, komunikasi dengan dokter, pengelolaan pengguna, serta pemeriksaan hipertensi. Dengan demikian, bakucare berperan seperti layanan kesehatan bersama: setiap petugas melihat informasi sesuai tanggung jawabnya, sedangkan pasien dapat mencatat kondisi dan mengikuti rekomendasi yang diberikan, skala aplikasi pada puskesmas-puskesmas.*

1. Tentang Aplikasi

bakucare digunakan untuk mengelola informasi pendampingan pasien hipertensi dari tahap pengumpulan data hingga tindak lanjut. Pasien dapat mencatat tekanan darah dan konsumsi makanan, melihat rekomendasi gizi, serta berkomunikasi dengan dokter. Dokter dapat menilai kondisi pasien melalui pemantauan tekanan darah, membuat rekam medis, dan menerbitkan resep.

Di sisi pelayanan, perawat mencatat pengukuran tekanan darah, tindakan keperawatan, dan kunjungan. Petugas gizi mengelola catatan makanan serta rekomendasi diet. Administrator mengelola pengguna, obat, puskesmas, pertanyaan, jawaban, dan hasil responden. Apoteker membantu pengelolaan pengguna dan kunjungan pada puskesmas serta mengelola data obat masing-masing puskesmas.

2. Daftar Pengguna (User) dan Hak Aksesnya

Setiap pengguna memperoleh tampilan dan fungsi sesuai tanggung jawabnya. Hak akses berikut disusun dari menu, rute, dan proses yang tersedia di aplikasi.

No	User	Peran	Hak Akses Utama
1	Administrator	Mengelola konfigurasi layanan dan data utama aplikasi.	Dashboard, pengguna, obat, pertanyaan dan jawaban kuesioner, responden, hasil kuesioner, serta puskesmas.
2	Dokter	Menilai kondisi pasien dan melakukan tindak lanjut medis.	Dashboard dokter, pemantauan tekanan darah, rekam medis, resep obat, dan ruang percakapan dengan pasien.
3	Perawat	Mendukung pelayanan harian dan pencatatan kondisi pasien.	Dashboard perawat, pemantauan tekanan darah, tindakan keperawatan, dan kunjungan pasien.
4	Petugas Gizi	Mengkaji pola makan dan memberikan rekomendasi gizi.	Dashboard petugas gizi, food log pasien, laporan food log, dan rekomendasi gizi.
5	Pasien	Memantau kondisi diri dan mengikuti rencana pendampingan.	Dashboard pasien, catatan tekanan darah, food log, rekomendasi gizi, dan percakapan dengan dokter.
6	Apoteker	Mengelola aktivitas administratif puskesmas dan data obat.	Dashboard puskesmas, pengguna, kunjungan, data obat, dan profil.

7	Responden kuesioner	Mengisi kuesioner pengetahuan hipertensi tanpa harus masuk ke aplikasi.	Formulir data diri dan pertanyaan kuesioner, kemudian melihat hasil kuisioner.

3. Struktur Menu per Pengguna

Daftar berikut menunjukkan menu yang dapat digunakan masing-masing pengguna. Menu yang hanya berupa halaman detail, tambah, ubah, atau laporan diperlakukan sebagai bagian dari menu induknya, catatan untuk menu umum seperti chat dan profil tidak disertakan pada keterangan karena semua memiliki fitur tersebut, jadi menu yang dideskripsikan dibawah ini hanya yang menu unik.

Pengguna: Administrator

Administrator merupakan pengelola utama data pendukung layanan.

- **Dashboard** → menampilkan ringkasan operasional dan statistik aplikasi.
- **Data Pengguna** → melihat, menambah, mengubah, mengaktifkan atau menonaktifkan, mengatur ulang kata sandi pengguna.
- **Data Obat** → mengelola informasi obat, status ketersediaan/keaktifan, dan penanda kebutuhan resep.
- **Pertanyaan** → mengelola daftar pertanyaan kuesioner, urutan, kategori, dan status aktif.
- **Jawaban** → mengelola pilihan jawaban, bobot, nilai, dan penanda jawaban benar.
- **Data Responden** → mengelola identitas dan data awal responden.
- **Jawaban Responden** → melihat atau mengubah jawaban kuesioner.
- **Hasil Kuesioner** → melihat ringkasan skor dan kategori pengetahuan.
- **Puskesmas** → mengelola nama, alamat, kontak, deskripsi, foto, dan lokasi puskesmas.

Pengguna: Dokter

Dokter menggunakan bakucare untuk menghubungkan hasil pemantauan dengan keputusan medis dan komunikasi pasien.

- **Dashboard Dokter** → menampilkan ringkasan data yang relevan bagi dokter.
- **Pemantauan Tensi Pasien** → melihat, menambah, mengubah, menyaring, dan merekap pengukuran tekanan darah pasien.
- **Rekam Medis** → membuat, melihat, mengubah, dan menghapus catatan pemeriksaan pasien.
- **Resep Obat** → membuat, melihat, mengubah, menghapus, dan memperbarui status resep.

Pengguna: Perawat

Perawat mencatat data pelayanan langsung yang menjadi dasar pemantauan berkelanjutan.

- **Dashboard Perawat**→ menampilkan ringkasan pelayanan perawat.
- **Pemantauan Tensi Pasien**→ mencatat, melihat, mengubah, menghapus, menyaring, dan menampilkan grafik pengukuran tekanan darah.
- **Tindakan Keperawatan**→ mencatat tindakan, melihat detail, mengubah data, dan mencetak ringkasan tindakan.

- **Kunjungan Pasien**→ melihat serta mengelola catatan kunjungan pasien dan data laporan kunjungan.
- **Manajemen Pengguna Puskesmas** → melihat, menambah, mengubah, mengaktifkan atau menonaktifkan, mengatur ulang kata sandi, dan mengekspor data pengguna pada puskesmas.
- **Dashboard Puskesmas** → menampilkan ringkasan pengguna, kunjungan, dan statistik puskesmas.
- **Kunjungan Pasien** → melihat detail, statistik, grafik, data per pasien, dan mengekspor data kunjungan.

Pengguna: Petugas Gizi

Petugas Gizi menggunakan data konsumsi pasien untuk menyusun pendampingan makanan yang terarah.

- **Dashboard Petugas Gizi** → menampilkan ringkasan aktivitas gizi.
- **Food Log Pasien** → mencatat, melihat, mengubah, menghapus, dan menyaring catatan makanan pasien.
- **Laporan Food Log** → melihat rangkuman dan statistik catatan makanan.
- **Rekomendasi Gizi** → membuat, melihat, mengubah, menghapus, mengaktifkan atau menonaktifkan, serta menyaring rekomendasi pasien.

Pengguna: Pasien

Pasien menggunakan aplikasi untuk mencatat kondisi sehari-hari dan mengikuti arahan tenaga kesehatan.

- **Dashboard Pasien** → menampilkan ringkasan pemantauan pasien.
- **Pemantauan Tensi** → mencatat, melihat, mengubah, menghapus, dan menampilkan grafik tekanan darah pribadi.
- **Food Logs** → mencatat makanan, waktu makan, porsi, dan catatan konsumsi pribadi.
- **Rekomendasi Gizi Saya** → melihat rekomendasi gizi aktif dan riwayat rekomendasi.

Pengguna: Apoteker

Apoteker merupakan kelompok yang berfungsi untuk mengelolah administrasi puskesmas dan pengelolaan obat.

- **Data Obat** → melihat, menambah, mengubah, menghapus, mengaktifkan atau menonaktifkan, dan melihat detail obat.

Pengguna: Responden Kuesioner

Responden kuesioner mengisi pemeriksaan hipertensi melalui halaman public.

- **Kuesioner Pengetahuan/Pemeriksaan Hipertensi**→ mengisi identitas, menjawab pertanyaan, dan mengirimkan jawaban.
- **Halaman Selesai**→ mengonfirmasi bahwa jawaban telah tersimpan dan muncul halaman hasil pemeriksaan.

4. Penjelasan Fungsi Setiap Menu

Tabel ini merangkum tujuan menu, data yang dikelola, dan keluaran yang dapat dilihat pengguna.

No	Nama Menu	Untuk Pengguna	Fungsi Menu	Data yang Dikelola	Output
1	Dashboard	Semua pengguna	Menyajikan ringkasan sesuai peran.	Statistik dan ringkasan aktivitas.	Kartu ringkasan, grafik, atau daftar informasi.
2	Manajemen Pengguna	Administrator, AP/Apoteker	Mengelola akun dan status pengguna.	Nama, kontak, peran, puskesmas, status, dan data profil.	Daftar pengguna, detail akun, dan ekspor data.
3	Data Obat	Administrator, AP/Apoteker	Menyediakan katalog obat untuk pengelolaan layanan.	Nama, nama generik, kategori, bentuk, kekuatan, produsen, indikasi, kontraindikasi, efek samping, dan status resep.	Daftar dan detail obat.
4	Manajemen Puskesmas	Administrator	Mengelola unit layanan puskesmas.	Nama, alamat, telepon, foto, deskripsi, dan lokasi.	Daftar puskesmas dan statistik terkait.
5	Pertanyaan Kuesioner	Administrator	Mengatur materi pertanyaan kuesioner.	Teks, kategori, urutan, dan status aktif.	Daftar pertanyaan yang digunakan pada kuesioner.
6	Jawaban Kuesioner	Administrator	Mengatur pilihan jawaban dan penilaiannya.	Teks jawaban, kode, bobot, nilai, urutan, dan status benar.	Pilihan jawaban pada kuesioner.
7	Responden	Administrator	Mengelola peserta kuesioner.	Identitas, kontak, demografi, tekanan darah awal, dan status hipertensi.	Daftar serta detail responden.
8	Jawaban/Hasil Kuesioner	Administrator	Menilai dan meninjau jawaban responden.	Jawaban, nilai, bobot, dan waktu pengisian.	Ringkasan skor dan kategori pengetahuan.
9	Pemantauan Tensi	Dokter, Perawat, Pasien	Mencatat dan meninjau tekanan darah.	Sistolik, diastolik, nadi, gejala, waktu, sumber pencatatan, kategori, dan catatan.	Riwayat, detail, filter, rekap, dan grafik.
10	Rekam Medis	Dokter	Mencatat hasil pemeriksaan dan rencana terapi.	Nomor rekam, tanggal, anamnesis, pemeriksaan,	Daftar dan detail rekam medis.

				diagnosis, rencana terapi, dan catatan.	
11	Resep Obat	Dokter	Menyusun dan mengelola resep pasien.	Pasien, obat, aturan pakai, jumlah, durasi, diagnosis, catatan, masa berlaku, dan status.	Detail resep dan status resep.
12	Tindakan Keperawatan	Perawat	Mencatat tindakan yang dilakukan kepada pasien.	Jenis tindakan, waktu, pasien, dan uraian tindakan.	Daftar, detail, ringkasan, dan tampilan cetak.
13	Kunjungan Pasien	Perawat, AP/Apoteker	Meninjau aktivitas kunjungan pada layanan.	Pengguna/pasien, puskesmas, dan waktu kunjungan.	Daftar, detail, statistik, grafik, serta ekspor kunjungan.
14	Food Log	Pasien, Petugas Gizi	Mencatat dan menilai konsumsi makanan.	Tanggal, waktu makan, nama makanan, porsi, perkiraan natrium, kalori, dan catatan.	Riwayat, detail, ringkasan, dan laporan food log.
15	Rekomendasi Gizi	Petugas Gizi, Pasien	Menyusun dan membaca arahan pola makan.	Teks rekomendasi, batas natrium, makanan yang dianjurkan/dibatasi, rencana makan, masa berlaku, dan status.	Rekomendasi aktif, detail, dan riwayat.
16	Chat	Semua pengguna	Memfasilitasi konsultasi tertulis.	Pesan, status baca, lampiran, waktu, dan status ruang percakapan.	Ruang chat pengguna domain puskesmas dan riwayat pesan.
17	Profil	AP/Apoteker	Memperbarui informasi akun.	Data profil dan kata sandi.	Profil yang diperbarui.
18	Kuesioner Publik	Responden	Mengumpulkan pengetahuan dan Analisa hipertensi berdasarkan jawaban responden tentang hipertensi.	Identitas dan jawaban pertanyaan dan hasil analisanya	Konfirmasi penyimpanan jawaban.

5. Panduan Penggunaan (Step-by-Step)

Langkah berikut menggunakan istilah tombol yang umum terlihat pada tampilan aplikasi. Nama tombol dapat sedikit berbeda menurut perangkat atau pembaruan antarmuka.

5.1 Login dan Keluar

Untuk: Semua pengguna terdaftar.

Fungsi: Membuka aplikasi sesuai hak akses akun.

Langkah-langkah:

1. Buka halaman bakucare.
2. Masukkan alamat surel dan kata sandi.
3. Klik **Masuk/Login**.
4. Pastikan dashboard yang tampil sesuai peran Anda.
5. Setelah selesai, buka menu akun lalu klik **Keluar/Logout**.

Catatan: Jika kredensial tidak diterima, gunakan akun yang masih aktif atau hubungi Administrator.

5.2 Dashboard

Untuk: Administrator, Dokter, Perawat, Petugas Gizi, Pasien, dan Apoteker.

Fungsi: Menampilkan gambaran cepat mengenai data dan aktivitas yang relevan.

Langkah-langkah:

1. Masuk ke aplikasi.
2. Buka **Dashboard**.
3. Baca kartu ringkasan dan grafik yang tersedia.
4. Klik bagian statistik atau daftar apabila ingin menelusuri data lebih lanjut.
5. Gunakan menu peran Anda untuk melakukan pencatatan atau tindak lanjut.

Catatan: Isi dashboard berbeda menurut peran; angka pada dashboard adalah ringkasan, bukan pengganti detail data.

5.3 Manajemen Pengguna

Untuk: Administrator, Perawat, Apoteker.

Fungsi: Mengelola akun pengguna dan keterkaitannya dengan puskesmas.

Langkah-langkah:

1. Buka **Manajemen Pengguna**.
2. Gunakan pencarian atau penyaring untuk menemukan pengguna.
3. Klik **Tambah** untuk membuat akun baru.
4. Isi nama lengkap, kontak, peran, puskesmas bila tersedia, dan data profil yang diminta.
5. Klik **Simpan**.
6. Untuk perubahan, pilih **Edit**, ubah data, lalu simpan.
7. Gunakan **Aktifkan/Nonaktifkan** untuk mengubah status akses.
8. Gunakan **Atur Ulang Kata Sandi**jika pengguna memerlukan kata sandi baru.
9. Gunakan **Ekspor** bila memerlukan daftar pengguna dalam berkas keluaran.

Catatan: puskesmas menentukan cakupan informasi pengguna.

5.4 Data Obat

Untuk: Administrator dan Apoteker.

Fungsi: Menyediakan data obat yang dapat digunakan dalam pengelolaan layanan dan resep.

Langkah-langkah:

1. Buka **Data Obat**.
2. Gunakan pencarian atau filter kategori/status resep.
3. Klik **Tambah Obat**.
4. Isi nama obat, nama generik, kategori, bentuk, kekuatan, produsen, indikasi, kontraindikasi, efek samping, dan status kebutuhan resep.
5. Klik **Simpan**.
6. Pilih **Detail** untuk meninjau data.
7. Pilih **Edit** untuk memperbaiki data.
8. Gunakan **Aktifkan/Nonaktifkan** untuk mengatur apakah obat masih digunakan.
9. Hapus data hanya jika obat tidak sedang digunakan dalam resep.

Catatan: Informasi klinis obat harus diisi berdasarkan sumber resmi layanan kesehatan.

5.5 Manajemen Puskesmas

Untuk: Administrator.

Fungsi: Mengelola unit puskesmas yang menjadi bagian dari layanan.

Langkah-langkah:

1. Buka **Manajemen Puskesmas**.
2. Klik**Tambah Puskesmas**.
3. Isi nama, alamat, nomor telepon, deskripsi, foto, dan lokasi jika diminta.
4. Klik **Simpan**.
5. Pilih **Detail** atau **Edit** untuk meninjau dan memperbarui data.
6. Periksa statistik pengguna, obat, atau kunjungan yang ditampilkan.

Catatan: Pastikan penulisan nama puskesmas konsisten agar pencarian dan pengelompokan data mudah dilakukan.

5.6 Pertanyaan Kuesioner

Untuk: Administrator.

Fungsi: Menyusun pertanyaan yang akan dijawab oleh responden.

Langkah-langkah:

1. Buka **Manajemen Pertanyaan**.
2. Klik **Tambah Pertanyaan** atau **Tambah Pertanyaan & Jawaban**.
3. Masukkan teks pertanyaan, kategori, urutan, dan status aktif.
4. Tambahkan pilihan jawaban jika menggunakan formulir gabungan.
5. Klik **Simpan**.
6. Gunakan **Edit** untuk memperbaiki pertanyaan.
7. Atur urutan atau aktif/nonaktifkan pertanyaan sesuai kebutuhan.

8. Periksa **Detail** untuk memastikan pertanyaan dan jawabannya tampil benar.

Catatan: Perubahan pertanyaan dapat memengaruhi hasil penilaian responden berikutnya.

5.7 Jawaban Kuesioner

Untuk: Administrator.

Fungsi: Menentukan pilihan jawaban dan nilai yang digunakan dalam penilaian.

Langkah-langkah:

1. Buka **Manajemen Jawaban**.
2. Klik **Tambah Jawaban**.
3. Pilih pertanyaan terkait.
4. Isi teks jawaban, kode, bobot, nilai, urutan, dan penanda jawaban benar bila tersedia.
5. Klik **Simpan**.
6. Tinjau detail jawaban.
7. Edit atau hapus jawaban yang tidak lagi sesuai.

Catatan: Nilai dan bobot harus mengikuti metode penilaian yang ditetapkan oleh pengelola layanan.

5.8 Data Responden dan Hasil Kuesioner

Untuk: Administrator.

Fungsi: Mengelola peserta kuesioner serta memeriksa hasil pengisiannya.

Langkah-langkah:

1. Buka **Data Responden**.
2. Klik **Tambah Responden** jika data akan dicatat oleh Administrator.
3. Isi nama, surel, nomor telepon, alamat, usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, tekanan darah awal, dan status hipertensi bila diminta.
4. Klik **Simpan**.
5. Pilih **Kuesioner Baru** untuk mengisi jawaban bagi responden.
6. Setelah selesai, klik **Kirim/Simpan**.
7. Dari daftar responden, pilih **Lihat Hasil** untuk membaca skor dan kategori.
8. Gunakan **Edit Kuesioner** untuk memperbaiki jawaban yang keliru.
9. Gunakan **Hapus** dengan hati-hati karena data responden beserta jawaban terkait dapat ikut terdampak.

Catatan: Pastikan identitas responden benar sebelum mengirim kuesioner agar hasil tidak tertukar.

5.9 Pemantauan Tensi oleh Dokter

Untuk: Dokter.

Fungsi : Menilai riwayat tekanan darah pasien sebagai bahan pertimbangan medis.

Langkah-langkah:

1. Buka **Pemantauan Tensi Pasien**.
2. Pilih pasien atau gunakan filter.
3. Klik **Tambah Pengukuran** bila dokter perlu memasukkan data.
4. Isi tekanan sistolik, diastolik, nadi, gejala, waktu pengukuran, kategori, dan catatan.
5. Klik **Simpan**.
6. Pilih satu data untuk melihat detail.
7. Buka **Rekap** atau tampilan pasien untuk membaca pola pengukuran.
8. Edit atau hapus data jika terdapat kesalahan pencatatan.

Catatan: Data ini merupakan catatan layanan; penafsiran medis tetap menjadi tanggung jawab dokter.

5.10 Rekam Medis

Untuk: Dokter.

Fungsi: Mencatat hasil pemeriksaan, diagnosis, dan rencana terapi pasien.

Langkah-langkah:

1. Buka **Rekam Medis**.
2. Klik **Tambah Rekam Medis**.
3. Pilih pasien dan isi tanggal pemeriksaan.
4. Isi anamnesis, pemeriksaan fisik, diagnosis, rencana terapi, serta catatan.
5. Hubungkan ruang konsultasi atau resep bila pilihan tersebut tersedia.
6. Klik **Simpan**.
7. Pilih **Detail** untuk meninjau catatan lengkap.
8. Gunakan **Edit** bila perlu memperbarui catatan.

5.11 Resep Obat

Untuk: Dokter.

Fungsi: Menyusun instruksi penggunaan obat untuk pasien.

Langkah-langkah:

1. Buka **Resep Obat**.
2. Klik **Tambah Resep**.
3. Pilih pasien dan masukkan tanggal resep serta masa berlaku bila tersedia.
4. Tambahkan obat.
5. Isi aturan pakai, jumlah, durasi, diagnosis, dan catatan.
6. Periksa kembali seluruh obat dan instruksi.
7. Klik **Simpan**.
8. Buka **Detail** untuk meninjau resep.

9. Gunakan **Edit** atau ubah **Status** sesuai perkembangan pelayanan.

Catatan: Pastikan obat, dosis, jumlah, dan durasi telah diperiksa sebelum resep disimpan.

5.12 Pemantauan Tensi oleh Perawat

Untuk: Perawat.

Fungsi: Mencatat pengukuran tekanan darah pasien secara berkala.

Langkah-langkah:

1. Buka **Pemantauan Tensi Pasien**.
2. Klik **Tambah Pengukuran**.
3. Pilih pasien.
4. Masukkan sistolik, diastolik, nadi, gejala, waktu, sumber pencatatan, kategori, dan catatan.
5. Klik **Simpan**.
6. Gunakan filter pasien atau periode untuk mencari data.
7. Pilih **Detail** atau **Edit** untuk meninjau dan memperbaiki data.
8. Buka **Grafik** untuk melihat perkembangan tekanan darah.

Catatan: Catat hasil pengukuran segera setelah pemeriksaan untuk mengurangi risiko salah ingat atau tertukar.

5.13 Tindakan Keperawatan

Untuk: Perawat.

Fungsi: Mendokumentasikan tindakan pelayanan yang diberikan kepada pasien.

Langkah-langkah:

1. Buka **Tindakan Keperawatan**.
2. Klik **Tambah Tindakan**.
3. Pilih pasien dan jenis tindakan.
4. Isi waktu tindakan dan uraian tindakan secara jelas.
5. Klik **Simpan**.
6. Gunakan filter tanggal atau jenis tindakan untuk menemukan catatan.
7. Pilih **Detail** untuk meninjau catatan.
8. Pilih **Edit**j ika ada koreksi.
9. Buka **Laporan/Ringkasan** lalu gunakan **Cetak** bila membutuhkan salinan.

Catatan: Gunakan uraian yang faktual dan hindari singkatan yang dapat menimbulkan tafsir berbeda. Pada penelaahan ini, proses penyimpanan tindakan ditandai sebagai sebuah fitur yang masih dalam pengembangan.

5.14 Kunjungan Pasien

Untuk: Perawat dan AP/Apoteker.

Fungsi: Meninjau aktivitas kunjungan pada puskesmas.

Langkah-langkah:

1. Buka **Kunjungan Pasien**.
2. Gunakan filter pasien, puskesmas, atau periode jika tersedia.
3. Klik salah satu kunjungan untuk melihat detail.
4. Pilih tampilan per pasien untuk membaca riwayat kunjungan.
5. Buka statistik atau grafik untuk melihat kecenderungan kunjungan.
6. Klik **Ekspor** bila membutuhkan data kunjungan dalam berkas.

5.15 Food Log Pasien

Untuk: Pasien.

Fungsi: Mencatat makanan dan minuman yang dikonsumsi sehari-hari.

Langkah-langkah:

1. Buka **Food Logs**.
2. Klik **Tambah Food Log**.
3. Pilih tanggal dan waktu makan.
4. Masukkan nama makanan, porsi, perkiraan natrium, kalori, dan catatan.
5. Klik **Simpan**.
6. Buka daftar food log untuk meninjau catatan.
7. Gunakan **Edit** bila ada kesalahan.
8. Hapus catatan hanya jika benar-benar tidak diperlukan.

Catatan: Isi catatan secara rutin dan gunakan ukuran porsi yang konsisten agar evaluasi petugas gizi lebih bermakna.

5.16 Food Log dan Laporan untuk Petugas Gizi

Untuk: Petugas Gizi.

Fungsi: Meninjau pola makan pasien dan menghasilkan rangkuman untuk pendampingan.

Langkah-langkah:

1. Buka **Food Log Pasien**.
2. Pilih pasien yang akan ditinjau.
3. Gunakan filter tanggal atau pasien.
4. Pilih **Detail** untuk membaca makanan, porsi, natrium, kalori, dan catatan.
5. Tambahkan, ubah, atau hapus catatan bila petugas memang melakukan pencatatan atas nama pasien.
6. Buka **Laporan Food Log**.
7. Pilih periode atau pasien lalu baca rangkuman dan statistik.

5.17 Rekomendasi Gizi

Untuk: Petugas Gizi dan Pasien.

Fungsi: Petugas Gizi menyusun arahan makan, sedangkan pasien membaca dan mengikutinya.

Langkah-langkah Petugas Gizi:

1. Buka **Rekomendasi Gizi**.
2. Klik **Tambah Rekomendasi**.
3. Pilih pasien.
4. Isi batas natrium harian, makanan yang dianjurkan, makanan yang dibatasi, rencana makan, tanggal mulai, dan tanggal berakhir.
5. Isi penjelasan rekomendasi dengan bahasa yang mudah dipahami.
6. Klik **Simpan**.
7. Buka **Detail**untuk memeriksa isi.
8. Gunakan **Edit** untuk memperbarui atau **Aktifkan/Nonaktifkan** untuk mengatur status.

Langkah-langkah Pasien:

1. Buka **Rekomendasi Gizi**.
2. Pilih rekomendasi aktif.
3. Baca batasan natrium, makanan yang dianjurkan/dibatasi, dan rencana makan.
4. Buka riwayat untuk melihat rekomendasi sebelumnya.

5.18 Chat atau Ruang Percakapan

Untuk: Semua pengguna yang membutuhkan login.

Fungsi: Menyediakan komunikasi tertulis antara pasien dan tenaga kesehatan.

Langkah-langkah:

1. Buka **Chat**.
2. Pilih daftar petugas atau dokter dari daftar.
3. Ketik pesan lalu klik **Kirim**.
4. Baca balasan pada ruang yang sama.

5.19 Kuesioner Publik

Untuk: Responden kuesioner.

Fungsi: Mengumpulkan data diri dan hasil jawaban hipertensi tanpa login.

Langkah-langkah:

1. Buka halaman **Kuesioner**.
2. Isi data diri yang diminta, seperti nama dan informasi kontak.
3. Baca setiap pertanyaan dengan saksama.
4. Pilih jawaban yang paling sesuai.
5. Periksa seluruh jawaban sebelum mengirim.
6. Klik **Kirim Kuesioner**.
7. Tunggu halaman konfirmasi bahwa kuesioner berhasil disimpan dan hasil pemeriksaan.

6. Ringkasan Fitur per Pengguna

Jumlah berikut menghitung menu/fitur logis yang ditampilkan pada bagian struktur menu, bukan setiap tombol tambah, ubah, hapus, atau detail.

Pengguna	Jumlah Menu	Fitur Utama	Aktivitas Harian yang Biasanya Dilakukan
Administrator	8	Pengguna, obat, puskesmas, kuesioner, responden, hasil	Memastikan data referensi dan akun layanan tetap benar dan aktif.
Dokter	5	Tensi, rekam medis, resep, chat	Meninjau kondisi pasien, mendokumentasikan pemeriksaan, dan memberi tindak lanjut.
Perawat	4	Tensi, tindakan, kunjungan	Mencatat pengukuran, tindakan pelayanan, dan kunjungan pasien.
Petugas Gizi	4	Food log, laporan, rekomendasi gizi	Meninjau konsumsi pasien dan menyusun arahan pola makan.
Pasien	5	Tensi, food log, rekomendasi, chat	Mencatat kondisi harian, mengikuti arahan, dan berkonsultasi.
Apoteker	5	Dashboard puskesmas, pengguna, kunjungan, obat, profil	Memantau aktivitas unit, mengelola data pengguna/obat, dan memperbarui profil.
Responden	1	Kuesioner publik	Mengisi kuesioner dan memastikan jawaban terkirim kemudian melihat hasilnya.

7. Penutup

bakucare menyatukan pencatatan, pemantauan, komunikasi, dan pendampingan hipertensi dalam alur yang lebih mudah ditelusuri. Dengan menggunakan menu sesuai peran, setiap pengguna dapat menjaga ketepatan informasi dan membantu tenaga kesehatan mengambil tindak lanjut yang lebih terarah. Dokumentasi ini diharapkan menjadi panduan praktis bagi pengguna.